

PRESENTACIÓN PROFESIONAL

IGNACIO BERRIEL MOREIRA

PREPARADOR FÍSICO DE FÚTBOL PROFESIONAL



@pfberriel



+59899101427



FORMACIÓN ESPECÍFICA:

- Formación Universitaria – **Licenciatura en Educación Física** – Instituto Superior de Educación Física, Montevideo, Uruguay. Titulado como Licenciado en Educación Física.
- Formación Técnica Terciaria – **Técnico Deportivo en Fútbol** – Instituto Superior de Educación Física, Montevideo, Uruguay. Titulado como Entrenador de Fútbol.

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA:

MAESTRIAS Y POSGRADOS:

- **Máster en Actividad Física: Entrenamiento y Gestión Deportiva.** Universidad Miguel de Cervantes (España), mediante la Fundación Universitaria Iberoamericana. Beca otorgada por Méritos. (2013/2015).
- **Posgrado en Entrenamiento en Fútbol.** Grupo Sobreentrenamiento G-SE (2012).
- **Perfeccionamiento en preparación física y deportiva (Preparador Físico).** Grupo Altorendimiento (2007).

ÚLTIMOS CURSOS y CONFERENCIAS:

- **Fútbol “Entrenar y Evaluar el juego con GPS”.** Curso Nivel 1 y 2, Lagalacollisport (2016)
- **La Preparación Física en el Fútbol actual.** Grupo Alto Rendimiento (2015)
- **Planificación en fútbol: Basado en el Microciclo Estructurado.** G-SE y Physical Training and Sport (2015)
- **Metodología del Juego de Posición.** Fútbol-táctico: DT Oscar Cano (2015)
- **Actualización para Preparadores físicos FIFA.** Prof. Guillermo Hernández (2015)

EXPERIENCIA LABORAL:

EQUIPOS DE FÚTBOL PROFESIONAL:



Ecuador, Guayaquil

Club Sport Emelec. Preparador Físico del Plantel Principal

Proceso: mayo de 2016 – Actualmente. DT: Alfredo Arias

Logros: Vice campeonato Ecuatoriano 2016

Participaciones Internacionales:

- Copa Sudamericana 2016 (4tos de final)
- Copa Conmebol Libertadores 2017 (en juego 8vos de final)



Chile, Valparaíso

Santiago Wanderers SADP. Preparador Físico Plantel Principal

Proceso: diciembre 2015 – mayo 2016 (6 meses). DT: Alfredo Arias

Logros: Finalista Playoffs Torneo Chileno Clausura 2016



Uruguay, Montevideo

Montevideo Wanderers Fútbol Club. Preparador Físico Plantel Principal

Proceso: diciembre 2011 – junio 2015 (4 años). DT: Alfredo Arias

Logros: Campeonato Clausura 2014 - Tabla Anual 2013/2014 - Vice campeonato uruguayo 2013/2014.

Participaciones Internacionales:

- Copa Total Sudamericana 2013
- Copa Bridgestone Libertadores 2015 (8vos de Final)



Uruguay, Montevideo

Central Español Fútbol Club. (Divisional A). Preparador Físico 4ta División
Luego Plantel Principal 1era División.

Proceso: enero 2009 – junio 2011. Dt's: Carlos Barcos / Obdulio Trasante



Uruguay, Montevideo

Rampla Juniors Fútbol Club. (Divisional A). Preparador Físico 3era
División (Reserva) y alterno 1era División

Proceso: junio 2008 – diciembre 2008. DT: Ángel Castelnoble / PF: Juan
Pablo Rodríguez

EQUIPOS DE FÚTBOL AMATEUR:



Carrasco Lawn Tennis Club

Entrenador de fútbol Juvenil y Preparador Físico de la divisional Máster.
Desde año 2008 a 2015.



Montevideo Cricket Club. Entrenador y Preparador Físico coordinador de las divisiones juveniles sub 14 a sub 20 (Liga Universitaria). Desde año 2006 a 2008.

ACTIVIDAD COMO DISERTANTE:

Taller: “De la clínica al campo de juego”. Tema: Bases metodológicas prácticas para el retorno al entrenamiento y competencia. Licenciatura en Fisioterapia, 4to año:

Deportología. UDE. Montevideo, Uruguay, Mayo 2016.

Clínica de Fútbol: “Se puede jugar distinto en Uruguay”. Temas: Metodología de Entrenamiento. Planificación de una Temporada. Elaboración de Microciclo competitivo. Control y manejo de cargas. Melo, Cerro Largo. Diciembre 2014.

Congreso: “Jugar desde el pie”. Tema: Metodología de entrenamiento. Las Piedras, Canelones. Setiembre 2013.

EXPERIENCIA COMO FUTBOLISTA HASTA 3era DIVISIÓN AUF:

- Club Nacional de Football (1997-1999)
- CS Miramar Misiones (2000-2003)
- Club Deportivo Colonia (2004)

MODELO METODOLÓGICO:

Corriente Sistémica. Basado en los modelos metodológicos de Microciclo Estructurado y Periodización Táctica.

<https://www.youtube.com/watch?v=CFaJ6DgKv90&t=292s>